

## EXPLICACIÓN 7 METODOS MATRICES DE RIESGOS PERFECTAS.

Hoy quiero mostrarte las **7 metodologías clave** que puedes elegir dentro de nuestro sistema para identificar peligros, valorar riesgos y establecer controles de manera efectiva.

Conocerlas te permitirá aplicar la más adecuada según el contexto de tu empresa o actividad. Vamos paso a paso.

### 1. Método EGE (ISO 31000 + GTC 045 + ampliación a 125 peligros) — 0:20–0:50

El **Método EGE** combina el enfoque global de la norma ISO 31000 presenta un listado de peligros mucho más amplio que la GTC 045, de 45 peligros a una lista ampliada de 125., para cubrir con mayor exactitud el contexto laboral.

Recomendado ampliamente para ser aplicado a toda la población trabajadora, pues genera un reporte general de los principales peligros y riesgos de una empresa.

Su fuerza está en una estructura sistemática y completa para identificar riesgos y priorizar controles según estándares internacionales.

**El propósito de esta metodología es la** integración rigurosa de dos marcos técnicos con lista extensa de peligros; útil en organizaciones que requieren precisión y exhaustividad.

**Qué logras:** una mayor cobertura de peligros, pues no solo incluye los estándares, sino los peligros generados por el contexto tecnológico y ambiental de hoy.

Presenta una estructura ampliada y profunda de controles de seguridad que puedes implementar en tu empresa para la prevención de los accidentes de trabajo.

### 2. GTC 045:2012 (Colombia, Ecuador)

“La **Guía Técnica Colombiana GTC 045** es una herramienta regional que ordena la identificación y valoración de peligros con base en normatividad local y buenas prácticas.

Es comúnmente empleada en Colombia y Ecuador como referencia para el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)

Recomendado ampliamente para ser aplicado a toda la población trabajadora, pues genera un reporte general de los principales peligros y riesgos de una empresa.

### 3. NTP 330 (INSHT de España)

La **NTP 330**, desarrollada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSHT, España), es un sistema simplificado de evaluación de riesgos mediante cuestionarios de chequeo.

Evalúa probabilidad y consecuencias para priorizar intervenciones.

Se integra fácilmente con ISO 45001 para robustecer sistemas de gestión

Úsala cuando requieres realizar análisis profundos tipo inspecciones de condiciones de cargos, especialmente para peligros físicos, biológicos o biomecánicos.

Su diligenciamiento puede tomar más tiempo que los otros métodos porque lo que busca es evaluar de forma exhaustiva las condiciones que generan cada uno de los peligros en un puesto de trabajo.

Recomiendo usarla no para la población trabajadora en general sino para los cargos que más criticidad presentan con ciertos peligros.

#### 4. Matriz por oficio (ARO)

La **Matriz por oficio**, también conocida como **Análisis de Riesgos por Oficio (ARO)**, desglosa cada paso de una tarea o labor y detecta los factores de riesgo en personas, equipos, materiales y ambiente.

Ideal para cuando se requiere detallar medidas preventivas o correctivas específicas por cada una de las acciones que ejecuta el trabajador. Ideal para actividades operativas definidas y repetitivas.

Favorece la identificación de procedimientos de trabajo seguros en la realización de una tarea.

No se recomienda para hacer análisis de peligros generales por cargos.

#### 5. Matriz de riesgo vial (ISO 31000)

La **Matriz de riesgo vial**, basada en ISO 31000, está pensada para el contexto del transporte y tránsito. Aplica los principios de gestión de riesgos (identificación, evaluación, priorización, control), adaptados a peligros viales como accidentes, condiciones de carretera o factores humanos.

Indispensable para organizaciones que gestionan flotas o transporte, facilitando control sobre riesgos viales con un enfoque normativo. Se sugiere aplicarla solo a personal que asuma roles de conductor o tenga riesgos de tránsito o en la vía, o con el propósito de diseñar planes estratégicos de seguridad vial.

#### 6. Clima y bienestar laboral

La metodología centrada en clima y bienestar laboral evalúa factores psicosociales y el ambiente emocional en el trabajo. Aunque no siempre aparece como herramienta formal, implica identificar situaciones que afectan motivación, satisfacción, cohesión y, por ende, la salud mental colectiva.

Es clave para mejorar la cultura organizacional, reducir rotación, ausentismo, y promover entornos saludables y productivos. La herramienta evalúa 14 dimensiones clave que impactan directamente en la experiencia laboral y la percepción de los empleados sobre su entorno de trabajo.

Estas dimensiones son: Liderazgo y dirección, Condiciones laborales, Compensación y beneficios, Desarrollo profesional, Relaciones interpersonales, Cultura organizacional, Bienestar y salud mental,

Comunicación interna, Equidad e inclusión, Compromiso y motivación, Innovación y mejora continua, Relación con la dirección, Orgullo y pertenencia, y Satisfacción general.

## 7. Salud mental en el contexto laboral

Se trata de un instrumento que permite generar un tamizaje de detección temprana de indicadores de salud mental laboral.

Se realiza para identificar condiciones de riesgo en el trabajo, o señales tempranas sin pretender ser concluyente o reemplazar los instrumentos autorizados en cada país.

Se basa en ocho dimensiones teóricamente fundamentadas en modelos internacionales validados.

El instrumento utiliza 60 ítems que identifica demandas psicológicas, control laboral, apoyo social, recompensas, equilibrio esfuerzo-compensación, conflicto trabajo-familia, síntomas de estrés y exposición a factores negativos.

Como ves, cada metodología ofrece alcances y ventajas específicas. Usa nuestro software para explorar cada una y escoger la que mejor se alinee con tu actividad, sector o necesidad